

## ボランティア (ぺんぺん草)

三味線と歌のボランティア「ぺんぺん草」の皆さんが来てくれました。聞いたことのある曲を中心に演奏してくださり、歌を歌ったり、手拍子をしたりとそれぞれ楽しんでいました。



## 食レク (水ようかん)



食レクは利用者様みんなの1番お楽しみの行事です。みんなでひんやりスイーツ「水ようかん」を作りました。作る工程はとってもシンプルで地味な作業ですが、出来上がりはみなさん満足のいく水ようかんが出来上がりました。「これ毎日食べたい」「おかわりはないの?」とうれしい声があちらこちらから聞こえてきました。来月もお楽しみにしててくださいね。



# 9月カレンダー作成

9月のカレンダーは「ぶどう」と「コスモス」でカレンダー作り。ぶどうは紫色（巨峰色・ナガノパープル色）だけではなく黄緑色（シャインマスカット色）にされた方も。。。味覚の秋ですね。おいしそうなぶどうが出来ました。コスモスは色とりどりできれいに咲いています。みなさん、お部屋に飾ってくださいね！



# お誕生日

8月は2名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます!!!



# ある日のレクリエーション

職員が考えたレクリエーションは多種多様です。この日のレクリエーションはみんなで「すごろく」をしました。赤チームと白チームに分かれた対抗戦です。みなさん当たった課題に挑戦され、応援にも力が入ります。職員も盛り上げに一役!みんなの楽しそうな笑顔が見られ、とても楽しかったです。またみんなで盛り上がりましょうね。

