

## DAMさんによる体操教室

今月はカラオケDAMさんによる「カラオケ機器を使った体操教室」がありました。馴染みのある音楽に合わせて、楽しく身体を動かします♪1時間たっぷり体操しましたね！スタッフも一緒に参加させて頂きましたが、汗ばむほどでした。身体も心もほっかぽかになり、今年の冬も元気に越せそうです。DAMさん、ありがとうございました！



## お誕生日会

毎月恒例の誕生日会です！  
11月生まれの方々、おめでとうございます。来年も一緒にお祝いしましょうね(^^)/  
今月の誕生日おやつは「手作りげんこつ飴(風)」です。  
きな粉とあんこの素敵なマッチング！  
「懐かしい味がする♡美味しい～」と好評でした。



# 福祉体験

中学生の福祉体験がありました。学生さんたちと一緒に、様々な事をやりましたね♪特に午後からは、学生さん達が考えて用意してくれたレクリエーションで盛り上がりました！合唱・輪投げ・ボーリング道具を手作りしてくれました。学生さんの若いキラキラ笑顔に包まれて、皆さんのキラキラ笑顔もたくさん生まれました♡とっても良い1日でしたね、ありがとうございました。

