

DAMさんによる体操教室

今月はカラオケDAMさんによる「カラオケ機器を使った体操教室」がありました。馴染みのある音楽に合わせて、楽しく身体を動かします♪1時間たっぷり体操しましたね！スタッフも一緒に参加させて頂きましたが、汗ばむほどでした。身体も心もほっかぽかになり、今年の冬も元気に越せそうです。DAMさん、ありがとうございました！



お誕生日会

毎月恒例の誕生日会です！
11月生まれの方々、おめでとうございます。来年も一緒にお祝いしましょうね(^^)/
今月の誕生日おやつは「手作りげんこつ飴(風)」です。
きな粉とあんこの素敵なマッチング！
「懐かしい味がする♡美味しい～」と好評でした。



大場博子様
昭和49年 11月15日生まれ
90歳
お誕生日
おめでとうございます
これからも健康で
笑顔溢れる毎日を送ってください

植田よしの様
昭和49年 11月25日生まれ
95歳
これからも健康で、
笑顔溢れる毎日を送ってください
お誕生日
おめでとうございます

福祉体験

中学生の福祉体験がありました。学生さんたちと一緒に、様々な事をやりましたね♪特に午後からは、学生さん達が考えて用意してくれたレクリエーションで盛り上がりました！合唱・輪投げ・ボーリング道具を手作りしてきてくれました。学生さんの若いキラキラ笑顔に包まれて、皆さんのキラキラ笑顔もたくさん生まれました♡とっても良い1日でしたね、ありがとうございました。

