

暖かくなってきたかと思うと、暑く感じるほど気温の高い日が増えてきました。  
 気温の変化や急な天気の変化で、体調を崩しやすい季節の変わり目です。  
 しっかりご飯を食べて、しっかり睡眠をとって、元気に過ごせるといいですね。

## お花見

今年は南山グラウンドへお花見に行きました。絶好のお花見日和、お菓子を食べて、お茶を飲んで、春の歌を唄って、ポカポカしたお日様の下で穏やかな時間を過ごしました。「お花見バンザイ」で写真を撮り一枚。暖かい日には外でランチをすることも有ります。



## お誕生日会

4月生まれの方の誕生日会を行いました。  
 4月生まれはお一人でしたが、誕生日占いが大当たりで盛り上がりました。  
 チンドン屋さんにもハッピーバースデーを唄ってもらい、ダブルおめでとうです。



# チンドン屋

東くるわチンドンの方が来て下さいました。「お富さん」「高校三年生」「きよしのズンドコ節」等、なじみの深い曲を演奏して下さい、歌って、手拍子をして、笑って、とても楽しい時間になりました。



# 特別なおやつ



家族様からの頂き物の洋菓子や、スタッフからのお土産の大きいおせんべい。沢山食べて、お話が弾んで、美味しい物はみんなを元気にしてくれますね。