

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。

あっという間に過ぎた一年を振り返ると、美味しい食べ物を食べたりお出掛けしたり充実した一年だったと思います。

クリスマス会

Merry Christmas
Happy Holidays

今年のクリスマス会は皆さんにサンタさんになってもらいました！クリスマスソングを歌ったり、楽しいゲームをしておやつにはお菓子やケーキを美味しく頂きました(^^*)

忘年会

今年の忘年会は洋食メニューで、クリームシチューやピザ、あんかけスパゲティにピラフでした！ノンアルコールビールで乾杯して「今年は何が楽しかった？」「いい年になったかね？」などお話ししながら楽しいお食事会でした(^^)どれも全部美味しく特にクリームシチューは大人気でたくさんのおかわりを頂きました(^^o^)/

酒

WHISKY

CACTAIL

外出レクリエーション

今月は大和の大イチョウへお出掛けしました！初めて見る方がほとんどで大きなイチョウの木に皆さんビックリしていましたが、まだ緑が多く少し残念でした。少し肌寒い気温でしたが木の周りを散歩したりと良い気分転換になりました(^-^)/



体操レクリエーション

第一興商の方々がこれからも元気で健やかに過ごせますようにと体操に来てくださいました！体操には身体機能の維持や向上、認知機能の刺激、ストレス軽減とリラックス効果など色々なメリットがあります。映像を見ながら手足を動かしたり歌を歌いながらなど、笑顔で楽しく行いました(^o^)/第一興商の皆さん、ありがとうございました！



12月 お誕生日会

今月の誕生日会では、12月生まれの方からのリクエストでショートケーキを作りました！いちごが甘くて美味しいと大満足(*^-^*)
12月生まれの皆さん、おめでとうございます！これからもデイサービスで元気に楽しく過ごしましょうね(*^-^*)v



介護相談承ります。お気軽にお問い合わせください。