

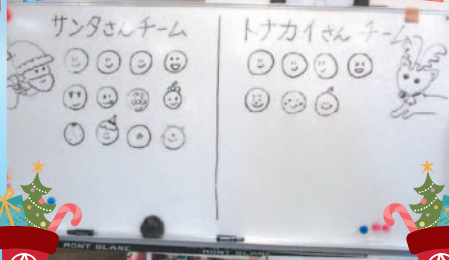
大変寒くなりました。

つつい重ね着をして、暖房をつけてめくめく過ごしたくなりますが、感染症が流行る時期でもありますので、換気も忘れず実施しています。しっかり食事をとって、体力をつけるのも忘れずに、です。

## クリスマス会



サンタさんチームとトナカイさんチームに分かれ、コップを相手の陣地に送るゲームをしました。スタッフ競技はお盆を頭に寄せ走るゲーム！（利用者さんも数名挑戦されましたが皆さんの方がお上手でした）ゲーム後はケーキでメリークリスマス！  
美味しくて幸せです♡



## 冬至



冬至には「ん」の付くものを良いという事で、「なんきん」と「みかん」を食べました。どんどん寒くなりますが、風邪をひかずに元気でいきましょうね！



# パン祭り

好評につき再びパン祭りを開催しました。回を重ねるにつれ、説明がなくてもビンゴゲームを楽しめるようになってきました。ご飯を食べていても好きなパンは別腹！自分で食べる物を選ぶ機会も大切にしたいです。



# お誕生日会



12月生まれの方は  
全員で4名です  
(利用日の都合で3人と1人で  
お祝いしました)  
なんと全員90代、まだまだ  
皆さんお元気です。  
「転ばないように過ごしたい」  
とおっしゃっていました、  
全力で応援します！