

セミが鳴き、ヒマワリが咲いて本格的に夏が始まりました。  
夏バテをしないように食事をしっかりとって、水分をしっかりとって、  
お互いに「元気でいようね、暑さに負けない」と声を掛け合いながら毎日頑張っています。

## 七夕イベント

短冊を書いて折り紙で☆をつかって七夕の準備をしてイベントにのぞみました。スタッフと力を合わせて、竿の間においたボールを箱に落とします。(最高6個中5個入りました!) 短冊には「健康」や「みんな仲良く」とお願いされている方が多かったです。





# そうめん

夏といえば!みんなでそうめんを食べました。ゴマや大葉、ネギとショウガを好きにトッピングして食べて頂いています。「夏だね~」「ツルツルして美味しいわ」とおかわりされる方も沢山いらっしゃいました。



# プチニュース

日常生活の一場面を紹介します。今月は「頂き物のふきの筋を取っている所」と「新札に初めて出会った所」と「畑のスイカをくれる利用者さん」です。



日付確認や脳トレの時間に時事や季節の事柄に触れながら、話題や気持ちを共有しています。



# お誕生日会

今月の誕生日をもって99歳になられた方がおり、お知り合いの方よりどら焼きをみんなにご馳走して頂きました。(ありがとうございます!)  
7月生まれの方は「元気いっぱい」といった印象です。2人とも笑顔の多い1年がまた過ごせますように。

