

ますます気温が高くなり、体操をしていると汗をかく日が増えてきました。

この時期から熱中症や脱水の方が増えるとの事で、積極的に水分が摂取できるよう声掛けさせて頂いています。

ご飯もしっかり食べて、夏に向けて体力もつけたいですね。

山田涼介生誕祭

われら管理者の推し！山田涼介さんが5月9日にお誕生日を迎えられたとの事で、皆で盛大に生誕祭を行いました。うちわやアクスタがある為、利用者さんの中にも顔は浸透しています。31歳おめでとう！推しが居ると生活が華やかになりますね。




こどもの日恒例?の大運動会を開催しました。リレーや鯉の滝登りゲーム、お手玉飛ばしなど、それぞれ競技に参加して頂きました。応援合戦も盛り上がり、やはり勝負ごとになると顔つきが変わりますね。最期はお互いの健闘を称え、パンを食べました。



thanks mam

母の日は「初物を食べて寿命を延ばそう」との事で、今年初のスイカ割りを行いました。

少し皮が固いかな?と思いましたが、力を合わせて割ってみるとスイカの匂いがフロアに広がってテンション上げ!甘くて美味しい!6.8kgのスイカがあっという間になくなりました。



5月お誕生日会

昨年は5月生まれが1人でしたが、今年新しい方が加わって下さり賑やかに誕生日会が行えました。「明るく元気に」1年過ごして下さいね。

